

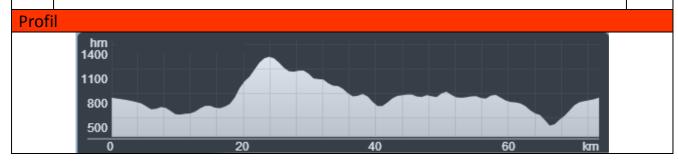
Cyclo Club de Gières

http://ccgieres.free.fr/

Section Cyclotourisme & Cyclosport

La Mure - Col du Parquetout - St Jean d'Héran - Les Rives			
Kms:	73 kms		
D+:	1750 m	Commentaires : le col du Parquetout est dur, la montée des Rives/Cognet est terrible!!	
Diff:	Moyen		

Déta	ails du Parcours	km
	Départ : La Mure	
	Prendre la D114 direction Nantes-en-Ratier	
+	Prendre la D26 direction Valbonnais	1,5
1	Continuer sur la D52B direction Valbonnais	11
\rightarrow	Prendre à droite la D212F direction St Michel en Beaumont	16,5
	Col du Parquetout (Montée avec fort pourcentage - >10%)	24
1	A Villelonge, continuer sur la D212 direction St Luce, Corps	26,5
	Col de l'Holme	29
←	Prendre à gauche la N85 direction Corps, Gap	36,5
\rightarrow	À Corps, prendre à droite la D537 direction le Dévoluy	37,5
ightharpoonup	Après le barrage du Sautet, prendre à droite la D66 direction Cordéac, Mens	41,5
ightharpoonup	Prendre à droite la D227 direction St Sébastien	55
ή	A la sortie de St Sébastien, prendre à gauche la D228 direction St Jean d'Hérans	56,5
	Col de St Sébastien	58
ightharpoonup	A St Jean d'Hérans, prendre à droite la D526 direction La Mure	61
←	Prendre à gauche la D168A puis D168 direction les Rives, Cognet, La Mure	63,5
	Après le pont il y a une montée raide (parfois très raide) jusqu'à Cognet	67
	Il est possible de ne pas prendre cette partie en restant sur la D526 jusqu'à La Mure	
	Arrivée : La Mure	





Cyclo Club de Gières

http://ccgieres.free.fr/ Section Cyclotourisme & Cyclosport

