



Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclosport

Gières - Laffrey - Col Malissol - La Morte		
Kms :	103 kms	Commentaires : la partie Vizille – Séchilienne est sur une route qui circule beaucoup, mais le reste du parcours est très tranquille. La descente de l'Alpe du Gd Serre est très variée et permet de peaufiner/travailler sa technique.
D+ :	2000 m	
Diff :	Moyen	
Détails du Parcours		km
	Départ : Gières	
	Prendre la D524 direction Uriage, Vizille	
↑	A Vizille (place du Château), prendre la D101 direction Bourg d'Oisans	16
↶	Prendre à gauche la D1091 direction Bourg d'Oisans	18
↷	Prendre à droite D113 direction St Barthelemy Séchilienne	23,5
↷	A la sortie de St Barthelemy Séchilienne, prendre à droite la D113 direction Laffrey	26
↶	A Laffrey, prendre à gauche la N85	32
↶	Traverser Laffrey et prendre à gauche la D115A direction Cholonge	32,5
	Suivre la D115 jusqu'à Nantes-en-Ratier	
↶	A Nantes-en-Ratier, prendre à gauche la D114 direction l'Alpe du Grand Serre	47
	Col Malissol	49,5
	Col de la Morte	65
↑	Redescendre sur St Barthélémy de Séchilienne et prendre la D113 direction Séchilienne	77
↶	A Séchilienne, prendre à gauche la D1091 direction Vizille	79,5
↷	Au Péage de Vizille, prendre à droite la D101 direction Vizille Centre, Uriage	85,5
↷	Après la place du Château, prendre à droite la D524 direction Uriage, Gières	87,5
	Arrivée : Gières	103





Cyclo Club de Gières

<http://ccgières.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclospor

