

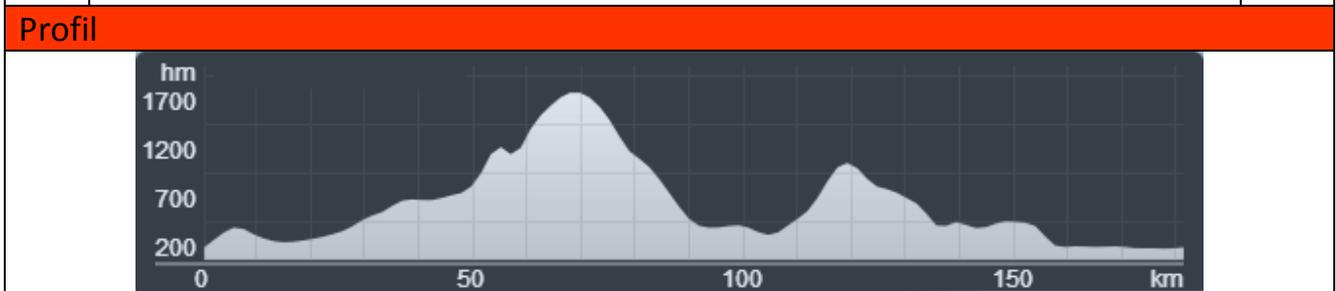


Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclosport

Gières - Glandon - Gd Cucheron		
Kms :	180 kms	Commentaires : parcours de préparation au BRA ou autre épreuve longue distance
D+ :	3800 m	
Diff :	Difficile	
Détails du Parcours		km
	Départ : Gières	
	Prendre la D524 pour rejoindre Vizille via Uriage	
↑	A Vizille (place du Château), prendre la direction Bourg d'Oisans par la D101	16
↶	Tourner à gauche pour prendre la D1091 direction Bourg d'Oisans	18
↶	A Rochetaillée, tourner à gauche sur la D526 direction Allemont, Col du Glandon	41
	Après le Lac du barrage de Grand Maison, la D526 devient la D926 (passage en Savoie)	67
↶	Tourner à gauche pour prendre la D927 direction St Colomban les Villards, St Etienne de Cuines	70
	Col du Glandon	70,3
↶	A St Etienne de Cuines (sur la place), prendre à gauche la Route du Vernet (panneau cycle)	90
↶	Rejoindre la D74 et tourner à gauche direction St Rémi de Maurienne	92
↷	Au rond point avant St Rémi de Maurienne, prendre à droite la D75 direction Epierre	95,5
↑	Prendre la D207 pour rejoindre St Pierre de Belleville	105
	Col du Grand Cucheron	119
↶	Prendre à gauche la D209 direction Arvillard, Allevard	136
↷	Au rond point à l'entrée d'Allevard, prendre à droite la D525 direction St Pierre d'Allevard, Goncelin	144
↶	A Goncelin, prendre à gauche la D523 direction Grenoble, Gières	156
	Arrivée Gières	180





Cyclo Club de Gières

<http://ccgières.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclospor

