



Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclospor

Gières - Luitel - Belmont - Venon		
Kms :	62 kms	Commentaires
D+ :	1500 m	
Diff :	Moyen	
Détails du Parcours		km
	Départ : Gières	
	Prendre la D524 direction Uriage, puis rejoindre Vizille	
↩	A Vizille, prendre à gauche pour rejoindre la place du Château, obliquez sur la gauche sur 50m, puis prendre à droite, puis tout de suite à gauche (vous êtes rue Docteur Bonnardon)	17-18
	Au bout de la rue, prendre à droite puis à 100 m, prendre à gauche l'avenue Aristide Brian (D101)	18
↩	Au Péage de Vizille, tourner à gauche pour prendre la D1091 direction Bourg d'Oisans	19
	Suivre la D1091 pour rejoindre Séchilienne (prendre la rampe de sortie à droite + rond point à droite)	24
↩	Dans Séchilienne, prendre à gauche la route du Luitel (montée de 10 km à 10%)	25
	Col du Luitel	35
↩	Rejoindre la D111 et tourner à gauche pour redescendre vers Uriage	36
↪	Arrivé à Belmont, prendre à droite la Route du Venon (Attention : la bifurcation se fait en pleine descente)	44,5
↪	Rejoindre St Martin d'Uriage et prendre à droite la D280 (rond point pavé)	48,5
↩	Dans l'épingle après la sortie du centre de St Martin d'Uriage, prendre à gauche la D280 direction St Nizier d'Uriage (route de St Nizier)	49,5
	Dans l'épingle km 50,5, prendre tout droit la route de Venon (D164) direction Venon, puis Gières	50,5
	Arrivée : Gières	62





Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & CycloSPORT

