



Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclospor

Gières - Muriannette - Seiglières - 4 Seigneurs

Kms :	43 kms	Commentaires
D+ :	1310 m	
Diff :	Moyen	

Détails du Parcours		km
	Départ : Gières	
	Prendre la D523 direction Domène pour rejoindre Muriannette	
↪	A Muriannette, prendre à droite la D291 (Route de la Pérérée)	3
↪	Prendre à droite la D280B direction Uriage	11,5
↩	Prendre à droite la « route de Pré-Pinet » direction Pinet	13,5
↩↪	Après une montée raide, vous arrivez à Pinet, tourner à gauche, puis à 100M tournez à droite sur la route de Montrond	14,3
↪	Au km 15,5 il y a une patte d'oie, prendre la route de droite (vous restez sur la route de Montrond)	15,5
↪	Arrivé aux Seiglières, prendre à droite la D111 pour redescendre sur Uriage	19
↑	A St Martin d'Uriage, continuer tout droit sur la D280 direction Uriage	25
↑	Arrivé au rond point d'Uriage, prendre tout droit la Route de Villeneuve (montée très raide sur 2 kms)	27,5
↑	Passez Villeneuve d'Uriage et continuer sur la route d'Herbeys	29
↪	Au Hameau Le Noyaret, prendre à droite le Chemin des Terres	30,5
↪	Rejoindre la D112 et prendre à droite direction Gières (continuer à monter)	31,5
	Au feu à Gières, prendre à droite la D269 (rue Docteur Valois) pour rejoindre Gières Centre	41,5
	Arrivée : Gières	

Profil





Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclosport

