



Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclosport

Gières – Moutaret – La Flachère

Kms :	99 kms	Commentaires
D+ :	1380 m	
Diff :	Moyen	

Détails du Parcours

	km
Départ : Gières	
Prendre la D523 jusqu'au Cheylas (via Domène, Le Versoud, Villard-Bonnot, Goncelin)	
↪ Au Cheylas, prendre la D78 direction Morêtél-de-Mailles / Allevard	28
↩ A Morêtél-de-Mailles, prendre la D525 direction Allevard	
↩ A Allevard, prendre la D9 direction « Le Moutaret » / St Maximin	39
↩ 1 km après St Maximin, prendre à gauche la D9D – vous passez à La Combe et Villard-Noir	49,5
↩ A Villard-Noir, prendre à gauche D287 – vous passez à Malbourget et au Villard	52
Vous rejoignez la D523 au Cheylas Gare	56,5
↑ Continuez tout droit sur la D166 pour traverser la vallée du Grésivaudan – vous arrivez à la Buisnière	56,5
↑ Traversez la D1090 et continuez tout droit sur la D284 jusqu'à La Flachère	58,5
↩ A La Flachère, prendre la D9 direction St Vincent de Mercuze	61
Rejoindre la D1090 (km 65), la prendre sur 100 m puis tourner à nouveau à gauche sur la D29F	66
↩ Prendre la D29C puis D29	66
↩ Prendre la D30 (redescendre vers La Terrasse)	72
↪ Prendre la D30a	75
↪ Prendre la D1090 direction Grenoble jusqu'à Saint Nazaire les Eymes	77
↩ Dans St Nazaire les Eymes, au rond point, prendre à gauche la D30	86
↩ Au rond point, prendre à gauche la D165 (passer au dessus de l'autoroute et rejoindre l'Isère)	88
↪ Prendre à droite la voie sur berge qui longe l'Isère	90
↩ A la hauteur de Domène (km 93), traverser l'Isère (D11)	
↪ Au rond point après le pont, prendre à droite l'avenue Aristide Bergès	93
↩ Au rond point suivant, prendre à gauche (toujours l'avenue Aristide Bergès)	94
↩ Prendre la 2 ^{ème} à gauche (rue de l'industrie)	94,3
↪ Après les rails de trails, prendre à droite la rue des Sports	94,7
↪ Rejoindre la D523, prendre à droite pour rejoindre Gières	95,5
Arrivée : Gières	99

Profil





Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclospor

