



Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme (FFCT) & Cyclospor (UFOLEP)

Gières – Plateau Matheysin		
Kms :	85 kms	Commentaires
D+ :	1000 m	
Diff :	Moyen	
Détails du Parcours		
	Départ : Gières Plaine des Sports	
	Prendre la D524 pour rejoindre Uriage, puis Vaulnavéy-le-Haut	
↶	A Vaulnavéy-le-Haut, prendre à gauche la Promenade de la Mondée, puis la promenade des Noyers (cet itinéraire permet d'éviter la D524)	
↑	Au croisement avec la D524, continuez tout droit sur le chemin du Plan	
↷	Rejoindre la 524, tourner à droite et rentrer dans Vizille	
↶	Prendre la D101 (Av Aristide Briand) pour sortir de Vizille	
↶	Tourner à gauche pour prendre la D1091 (direction Bourg d'Oisans)	
↶	Prendre la sortie pour rejoindre Séchilienne	
↷	Tourner la Droite pour prendre la D113 , via Saint Barthélémy de Séchilienne, puis Laffrey	
↶	Prendre la N85 pour traverser Laffrey	
↶	Prendre la D115A, la route du Vernet pour contourner le lac de Laffrey	
	Rejoindre Petichet (tourner à Gauche) et prendre à Droite la route du Col (D113B) pour rejoindre Notre Dame de Vaux	
	Continuez sur la D113B (route du Majeuil) jusqu'au Molard	
↷	Prendre la D529 jusqu'à St Georges de Commiers	
↷	A St Georges de Commiers, prendre l'Avenue de la Résistance pour rejoindre Champs sur Drac (sans prendre la route de la plaine (très circulante)	
↶	A Champs s/ Drac, tourner à gauche pour rejoindre Pont de Claix (route Napoléon + D1085A)	
↷	Au rond point avant Pont de Claix, tourner la droite pour prendre la Voie des Collines	
	Au rond point à Echirolles, prendre tout droit la D269 (la rue de Stalingrad, puis la rue de la République)	
↷	Suivre la rive de la République puis prendre l'avenue d'Echirolles pour rejoindre Eybens	
↑	Au croisement avec la rue Jean Jaurès d'Eybens, prendre en face l'avenue de Poisat.	
↷	Prendre la piste cyclable qui passe par Poisat, Saint Martin d'Hères puis Gières	
	Arrivée : Gières – Plaine des Sports	
Profil		
Non disponible		



Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme (FFCT) & Cyclospor (UFOLEP)

